



Développer vos supers pouvoirs

Apprendre et se former, à son rythme et en tête à tête

Formation par vidéoconférence

<https://formation.crea-troyes.fr>

Formation Mac et macOS

Découvrir et maîtriser son Mac

Une formation pour apprendre à utiliser pleinement son Mac.

Communiquez par mail, mettez à jour votre agenda, effectuez des tâches bureautique, gérez vos contacts, classez et retouchez vos photos, planifiez vos trajets, écoutez de la musique, et bien plus encore !

La formation Mac a pour but de vous rendre autonome dans l'utilisation de votre ordinateur Apple. Vous saurez effectuer des actions simples et en toute sécurité.

Cette formation est destinée à toutes celles et ceux qui possèdent un Mac et qui souhaitent profiter pleinement de tous ses avantages. Quelle que soit votre situation, que vous l'utilisiez de façon personnelle ou professionnelle, apprenez à maîtriser votre machine.

On part de zéro pour débiter sur des bases saines et solides. On avance étape par étape, à votre rythme et en fonction de vos capacités d'apprentissage.

Nous commencerons par vous présenter les possibilités qu'offrent ses connectiques et ses périphériques (souris, clavier, imprimante, clé usb...). Ensuite, nous rentrerons immédiatement dans le vif du sujet : macOS. C'est un système d'exploitation développé et commercialisé par Apple pour votre Mac. Réputé simple et intuitif, nous vous formerons à savoir l'utiliser correctement et en toute autonomie.

Durant la **formation Mac et macOS**, nous vous enseignerons également comment effectuer l'ensemble des tâches de base que l'on peut faire avec un ordinateur : Surfer sur le Web, lire ses mails, envoyer des messages ou des appels en visio-conférence, consulter son agenda, prendre des notes, classer et retoucher des photos, écouter de la musique, regarder des vidéos, etc...

Nous aborderons enfin le thème de la sécurité. A la fin de cette **formation Mac**, vous serez en mesure de sauvegarder vos données, de gérer vos mots de passe et de les stocker de façon sécurisée. Une utilisation correcte et sûre pour éviter tout désagrément.

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation s'adresse à toutes celles et ceux qui souhaitent savoir comment bien utiliser leur Mac. Que vous soyez débutant ou sénior, que vous l'utilisiez de façon personnelle ou professionnelle, apprenez à exploiter votre machine.

Quels sont les principaux thèmes abordés ?

- Introduction et prise en main
- La connectique : ports, adaptateurs, périphériques
- Clavier, souris, trackpad : configuration et gestes de base
- Le Dock : personnalisation et accès rapide
- Comptes et sécurité
- Votre compte Apple : identifiant, connexion, services associés
- Paramètres système et réglages essentiels

- Sécuriser ses données personnelles : mots de passe, confidentialité
- Sauvegarde et trousseau iCloud
- Système et stockage
- Le Finder et l'arborescence du stockage
- Clés USB, disques durs externes et utilitaire de disque
- Aperçus et recherche avec Spotlight
- Les raccourcis clavier indispensables
- Internet et communication
- Parcourir le web avec Safari
- Mail, iMessage et FaceTime : communication efficace
- Contacts, Calendrier, Rappels, Notes et Plans : bien s'organiser
- Applications et productivité
- Les applications et l'App Store : installer, mettre à jour, supprimer
- Bureautique avec Pages et Numbers (notions de base + exemples concrets)
- iCloud et synchronisation entre appareils Apple
- Médias et divertissement
- Musique, vidéos et Podcasts
- Ranger et trier ses photos avec Photos
- Connecter une imprimante ou un appareil photo numérique
- Astuces et autonomie
- Créer et gérer plusieurs sessions utilisateur
- Gérer la batterie et les performances
- Personnaliser son Mac pour un usage quotidien fluide
- Astuces pratiques pour gagner du temps

À la fin de cette formation, vous serez capable de :

- **Maîtriser les réglages de votre Mac**
- **Comprendre et utiliser toutes les fonctions de base**
- **Être autonome dans l'usage de votre Mac**

Niveau facile ou débutant : Aucune connaissance préalable requise.

La formation dure 8 heures et se déroule en 6 séances.

199,00 € TTC

Prix indicatif, hors promotion personnelle.

PDF édité le 19.04.26. La société Créa-troyes se réserve le droit de modifier le contenu de ses formations et leurs prix à tout moment. Copyright © 2026 Créa-troyes. Tous droits réservés.